

A villámgyakorlat megnevezése	Javasolt évfolyam	Fejlesztési célok	A gyakorlat eredete			Megjegyzés
Tapsos bumm	3-4. osztály	figyelem, koncentráció	Saját fejlesztés	Adaptált és átalakított	Más személy kidolgozása (forrás?) x	A villám gyakorlatnak nincs eszközigénye, de érdemes olyan teremben játszani, ahol a székeket körbe lehet rendezni, vagy ahol szellősen nagy körbe tudnak állni a résztvevők.
<p>A villámgyakorlat leírása</p> <p>Az egész csoport körben ül és ütemesen tapsol. Egy ütemre valaki rámutat egy társára, és azt mondja: bumm. Akire rámutatott, az anélkül, hogy egy ütem is kimaradna, rámutat egy harmadik emberre, és így tovább. Minden tapsra jusson egy bumm! Egészen addig folytassuk a játékot, amíg mindenki sorra nem került. Ha elrontjuk az ütemet, kezdjük előről.</p> <p><i>Összefoglalás:</i></p> <p>A villám gyakorlat jól alkalmazható egy olyan hosszabb gyakorlat, feladat előtt, ahol fontos, hogy a diákok egymásra figyeljenek és képesek legyenek fókuszot tartani.</p>						<p>A kipróbálás utáni értékelés, hibalehetőségek</p> <p>Előfordulhat, hogy nehezen megy a ritmus tartás, ebben az esetben kezdetben játszunk csak néhány fővel is ha jól megy, egyre többen becsatlakozhatnak.</p>

--	--