

A villámgyakorlat megnevezése	Javasolt évfolyam	Fejlesztési célok	A gyakorlat eredete			Megjegyzés
Tapsoljunk	3. osztály	<ul style="list-style-type: none"> • figyelemkoncentráció • memória • társas készségek • mozgáskoordináció 	Saját fejlesztés	Adaptált és átalakított	Más személy kidolgozása (forrás: internet) X	Felszerelésigény: -
A villámgyakorlat leírása (Lépések, ha szükséges fotókkal, ábrákkal illusztrálva) (Csak pár perc ... előkészítés, ráhangolás, fejlesztés)						A kipróbálás utáni értékelés, hibalehetőségek
<p>Célkitűzés: Most tapsos játékot játszunk. Párba rendeződünk, ha páratlan az osztály, akkor nekünk is lesz párunk, ha páros, akkor mi egy képzeletbeli partnerrel tapsolunk.</p> <p>Leírás:</p> <p>A versikére tapsolunk, illetve összeütjük a tenyerünket a velünk szemben álló társunkkal (ezt páros tapsnak hívjuk).</p> <p>“An-tan-té-nusz, (taps, páros taps, taps, páros taps)</p> <p>Szó- raka-té-nusz,(taps, páros taps keresztbe, taps, páros taps keresztbe)</p> <p>Szó-raka-tiki-taka,(taps, páros taps keresztbe, taps, páros taps keresztbe)</p> <p>Bilim-balam-busz.”(páros taps, páros taps, páros taps)</p> <p>Mondjuk el párszor közösen (a halandzsamondókat remélhetőleg már ismerik, ha nem, meg fogják tanulni ebben).</p> <p>Melyik páros tudja hiba nélkül elmondani és eltapsolni?</p>						<p><i>A gyakorlás, ismétlés addig történjen, amíg meg nem tanulják. Olyan helyre álljunk, ahol minden gyerek lát minket, és úgy mutassuk.</i></p>

Összefoglalás:

A figyelemkoncentrációt nagyon jól fejlesztik a tapsos játékok. Mozgáskoordináció, ritmusérzék memóriafejlesztés egyben.