

A villámgyakorlat megnevezése	Javasolt évfolyam	Fejlesztési célok	A gyakorlat eredete			Megjegyzés
Strechies	1. osztály	<ul style="list-style-type: none"> <li>● testséma, testtudat</li> <li>● térbeli tájékozódás</li> <li>● problémamegoldás</li> </ul>	Saját fejlesztés	Adaptált és átalakított x	Más személy kidolgozása (forrás?)	Felszerelésigény: gatyagumi kb. 1-1,2 méter gyerekenként
<b>A villámgyakorlat leírása</b>						<b>A kipróbálás utáni értékelés, hibalehetőségek</b>

<p>Előkészületek:</p> <p>A gumikat a kössük össze a végeknél, hogy egy kört kapjunk. Készítsünk kártyákat különböző alakzatokban például x, négyzet, háromszög.</p> <p>Osszuk szét a gumikat, hogy minden gyereknek legyen egy. Mutassunk fel egy kártyát, a gyerekek feladat az lesz, hogy a gumiba belebújva utánozzák a képen látható formákat.</p> 	<p>Mielőtt kipróbálnák a feladatot a gyerekek mutassuk meg magunkon a gumi használatát.</p> <p>Miután szétszöttük hagyjunk egy kis időt, hogy megismerjék a gumi tulajdonságait, játszanak kicsit maguktól vele.</p> <p>A képek akár kapcsolódhatnak számokhoz, betűkhöz, mesék karaktereihez. A gyerekek, akár maguk is kitalálhatnak feladványokat.</p>
<p><b>Összefoglalás:</b></p> <p><i>Első osztály elején ajánljuk ezt a játékot. Az óvodából érkezett gyerekeknek jó gyakorlat ez a testséma fejlesztéshez, utánzás gyakorlásához, de a problémamegoldó képességet és kudarctűrő képességet is fejleszti. A játék variációval akár az írás, olvasás és a matematikai órák elejét is játékosabbá tehetjük.</i></p>	