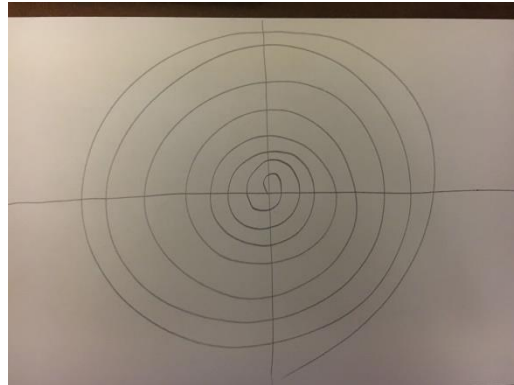


A villámgyakorlat megnevezése	Javasolt évfolyam	Fejlesztési célok	A gyakorlat eredete			Megjegyzés
Csigavonal	1. osztály	<ul style="list-style-type: none"> figyelemkoncentráció, finommotorika, szemmérték, szabálytartás, ritmusérzék, szimmetriaérzék 	Saját fejlesztés X	Adaptált és átalakított	Más személy kidolgozása (forrás?)	Felszerelésigény: papír (A/4), ceruza
A villámgyakorlat leírása (Lépések, ha szükséges fotókkal, ábrákkal illusztrálva) (Csak pár perc ... előkészítés, ráhangolás, fejlesztés)						A kipróbálás utáni értékelés, hibalehetőségek
<p>Célkitűzés: Hamarosan itt a tavasz... és előbújnak a csigák...Ma bemelegítésként rajzoljunk egy akkora csigavonalat, amekkora csak ráfér a rajzlapunk hátoldalára.</p> <p>Leírás: Felezzétek meg ceruzával a rajzlap oldalait.(Mutassuk)</p> <div data-bbox="736 962 1232 1337" data-label="Image"> </div>						<p><i>A gyakorlatot párhuzamosan a gyerekekkel, mi is végezzük, mutatva a lépéseket, mozdulatokat. Lassan, ha kell, többször is megismételve.</i></p>

1. Tegyétek a ceruzátok hegyét középre, és lassan induljatok el egy csigavonallal kifelé haladva egészen a rajzlap széléig. Próbáljátok a csuklótokat mereven tartani, és a karotokból mozogni...(Mutassuk)



Emeljétek fel a csigáitokat, hogy lássam, ki, milyen ügyesen dolgozott! (Emeljünk ki párat, mutassuk fel, dicsérjük meg.)

Összefoglalás:

A nagyobb, egész felületet betöltő vonalrendszerek más mozgást igényelnek, mint az aprók. Itt karból mozgunk, merev csuklóval, iránytartással, a nagymozgást gyakorolva.

--	--