

A villámgyakorlat megnevezése	Javasolt évfolyam	Fejlesztési célok	A gyakorlat eredete			Megjegyzés
Bumm	3-4. évfolyam	egymásra való figyelem, fókusz, figyelem, koncentráció	Saját fejlesztés	Adaptált és átalakított	Más személy kidolgozása (forrás?) X	A villám gyakorlatnak nincs eszközigény és a termet sem kell hozzá átrendezni.
<p>A villámgyakorlat leírása</p> <p>Elkezdünk egytől számolni sorban úgy, hogy mindenki csak egy számot mond. "Bumm"-ot mondunk minden olyan szám helyett, amely hárommal osztható (3,6,9, stb.), vagy a hármás számjegy szerepel benne (pl.: 13). Aki háromszor ront, kiesik a játékból. (A számolás menete tehát: 1, 2, bumm, 4,5, bumm,7,8 stb.). Természetesen nem csak hárommal, hanem más számokkal is lehet játszani.</p> <p>Érdeemes kezdetben csak azt a szabályt alkalmazni, hogy olyan szám helyett jell "Bumm"-ot mondani, amiben van hármás szám.</p> <p>A játékot kiscsoportokba rendeződve is játszhatjuk, ezzel is könnyítve a résztvevők dolgán.</p> <p>Ha már gyakorlott a csoport, úgy egyre több nehezítést (teljes osztály látszám; hárommal osztható számoknál is "Bumm") belevegyíthetünk.</p> <p><i>Összefoglalás:</i></p> <p>A villám gyakorlat jól alkalmazható ráhangolásként, amikor azt szeretnénk, hogy a résztvevők fókuszáltabbá váljanak, képesek legyenek egy feladatra összpontosítani.</p>						<p>A kipróbálás utáni értékelés, hibalehetőségek</p> <p>A játék célja a figyelem és a fókusz, ezért olyan szinten játszunk a játékot a résztvevőkkel, mely alkalmas arra, hogy a játék céljait teljesítse, tehát ne a számolás legyen a fókuszban.</p>

--	--