

A villámgyakorlat megnevezése	Javasolt évfolyam	Fejlesztési célok	A gyakorlat eredete			Megjegyzés
5 dolog, amit tudok	1-4. osztály	<ul style="list-style-type: none"> ● önértékelés, reflexió ● lezárás ● a tanultak megszilárdítása 	Saját fejlesztés	Adaptált és átalakított	Más személy kidolgozása X	Felszerelésigény: lap vagy füzet, íróeszköz
A villámgyakorlat leírása						A kipróbálás utáni értékelés, hibalehetőségek

Minden tanuló kap egy lapot, amire ráfér az egyik keze. Ezután következnek az instrukciók:

1. Tedd rá az egyik kezedet a lapra, az ujjaidat nyisd szét!
2. Rajzold körbe a kezedet!
3. Írd rá a kézfejre a mai dátumot/óra címét/...!
4. Gondold végig, hogy mit tanultunk ezen az órán/ma/...! Válassz ki 5 dolgot, amit megtanultál, amit biztosan tudsz, és írd be ezeket az ujjakba! Ha valamiben még bizonytalannak érzed magad, azt ne írd be!

A tanulók ezután eltehetik a lapot vagy beragaszthatják a füzetbe. A következő órákon vagy témánál újra elővehetjük az eszközt, a tanulók összehasonlíthatják a különböző időpontokban készült kezeiket, és megnézhetik, hogyan fejlődtek a folyamat közben.

Összefoglalás: Az adott óra, nap vagy akár egy téma lezárásakor is használható összefoglaláshoz. Az eszköz előnye, hogy láthatóvá teszi a tanulók számára az elvégzett feladatok eredményét, segíti a tanultak rögzülését és megszilárdulását. Eközben indirekt módon azt is szolgálja, hogy a felszínre kerüljön néhány még megtanulandó, fejlesztendő terület, ami még nem sajátítottak el teljesen.

- Kisebbség rajzolhatnak is az ujjakba, illetve szavak helyett karaktereket (pl. megtanult számokat, betűket) is írhatnak bele.

- Segíthet, ha előtte összegyűjtjük, miről volt szó az adott órán/napon. Érdekes ezenkívül mászkálni a feladat közben és segíteni azoknak, akik nehezen indulnak el vagy elakadnak .